

## АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ

### на проведение занятий в физкультурном зале физического развития

Комиссия в составе: председателя Кузьминой Н.М., директора

и членов комиссии Кузьмин М. В., представитель учредителя,

Миншатовой Л.Г., заведующей,

Михайлова А.Л., медсестра,

составила настоящий акт в том, что:

В физкультурном зале и на площадках ДОЧУ спортивное оборудование для проведения занятий подлежит визуальному осмотру и испытанию под нагрузкой:

- шведская стенка 3 шт., каждая перекладина находилась под нагрузкой 120кг, приложенной под углом 60 градусов,
- наклонная доска 1 шт. под нагрузкой 160 кг,
- наклонная лестница 1 шт. под нагрузкой 160 кг.
- гимнастические скамейки 3 шт., под нагрузкой 240 кг.
- тренажеры («беговая дорожка») 3 шт., к тренажерам применена максимальная нагрузка.
- навешиваемые баскетбольные кольца 1 шт. визуальный осмотр крепежа колец и крепежа к стенке
- стационарные баскетбольные кольца 1 шт. визуальный осмотр крепежа колец и стойки под нагрузкой.
- щиты для метания 2 шт. визуальный осмотр

Заключение:

1. После снятия нагрузки, повреждения и смещения не обнаружены, крепежи всех спортивных снарядов надежно закреплены, гимнастические снаряды не имеют в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) надежно завинчены.

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным правилам занятий по физкультуре и спорту нормам.

3. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании разрешаются.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ Н.М. Кузьмина

Члены комиссии: \_\_\_\_\_ Кузьмин М. В.,

\_\_\_\_\_ Миншатова Л.Г.,

\_\_\_\_\_ Михайлова А.Л.

«21» августа 2018 г.